

## CHECKLISTE MATRATZENKAUF

### Fragen vor dem Matratzenkauf

#### Schläfst Du alleine im Bett?

Nein? Dann prüft vorab, ob Eure Schlafvorlieben ähnlich sind. Wenn nicht, entscheidet Euch lieber für zwei Matratzen in gleicher Höhe. Oder testet eine One-Fits-All Matratze.

#### In welcher Position schläfst Du?

Bei Seitenschläfern sollten Hüften & Schultern gut in die Matratze einsinken können. Rückenschläfer benötigen viel Stabilität. Bewegst Du Dich viel, könnte das Liegegefühl einer Federkernmatratze störend sein.

#### Liegst Du lieber hart oder weich?

Vorab: Härtegrade sind nicht verbindlich genormt. Sie bieten nur wenig Orientierung – vor allem beim Vergleich verschiedener Hersteller. Du solltest vor dem Matratzenkauf trotzdem wissen: Liege ich lieber hart oder weich?

### Unsere Tipps: Darauf solltest Du beim Matratzenkauf achten

- Du solltest Deine Matratze mindestens 30 Tage zuhause testen können. Achte dabei unbedingt auf die Geld-zurück-Garantie.
- Die Anzahl der Schichten und Zonen sowie die Höhe der Matratze sind kein Qualitätsmerkmal für Matratzen. Es gilt nicht: Je mehr, desto besser.
- Prüfe Testsiegel & Zertifizierungen: Sind diese wirklich unabhängig? Welche Kriterien müssen erfüllt sein? Kann das Siegel oder Zertifikat gekauft sein?
- Bietet der Matratzenhersteller eine Garantie, die über die 2-jährige Gewährleistung hinaus geht? Wenn ja: Was ist in der Garantie enthalten?
- Lasse Dich nicht von (angeblich) befristeten Angeboten zum Kauf drängen.

Platz für Deine Notizen

### Qualitätsmerkmale einer Matratze im Überblick

#### Testphase

mindestens 30 Tage mit Geld-zurück-Garantie

#### Raumgewicht

bei Kaltschaummatratzen: mindestens RG30

#### Federngangzahl

bei Federkernmatratzen: mindestens 5

#### Punktelastizität

Matratze gibt nach, wenn Druck entsteht

#### Herstellergarantie

über die 2-jährige Gewährleistung hinaus

#### Matratzenbezug

abnehmbar & waschbar mit Schutz gegen Knötchen (Pilling)